



## Programme

# **Karaté INTERCLUBS GRAVIGNY**

*Samedi 23 et Dimanche 24 Mars 2024 « Gymnase Marcel Pagnol 27930 GRAVIGNY »*

*Samedi 14h00 à 19H00 « Mini-Poussins / Poussins / Benjamins / Futur-Vétérans et Vétérans »*

Contrôles		Kata Mixte, 3 Catégories	Kumité en 42 Catégories Individuelles			
			Sur-classement : Possible de Kyu à Marron/Noire « Le sur-classement annule votre catégorie de Kyu »			
14H00 A 14H30		Futurs-Vétérans / Vétérans 4 Catégories « 1983 à 1990 1975 à 1982 - 1967 à 1974 1966 et Avant » Kyu et Marron/Noire	15H30 A 15H45	Mini-Poussins « Mixte » 2018 et Après - OPEN	Tous Grades	
			15H45 A 16H00	Poussins « Mixte » 2016 et 2017 - OPEN	Tous Grades	
14H30 A 14H45		Poussins/Poussines 2016 et 2017 Tous Grades	16H00 A 16H30	Benjamins - 2012 / 2013 -35kg +35kg	Blanche A J/Or.	Orange et +
				Benjamins - 2012 / 2013 -30kg +30kg	Blanche A J/Or.	Orange et +
14H45 A 15H15		Benjamins / Benjamins 2012 / 2013 Blanche à Jaune/Orange Orange et +	16H30 A 16H45	Futurs-Vétérans et Vétérans Masculins 1983/1990 – 1975/1982 – 1967/1974 1966 et Avant, -75kg et +75kg	Kyu	Marron/ Noire
				Futurs-Vétérans et Vétérans Masculins 1983/1990 – 1975/1982 – 1967/1974 1966 et Avant, -60kg et +60kg	Kyu	Marron/ Noire

*Dimanche 08h30 à 17H00 « Pupilles / Minimes / Cadets / Juniors / Seniors »*

Contrôles		Kata Mixte, 5 Catégories	Kumité en 40 Catégories Individuelles			
08H30 A 09H00		Juniors M/F 2006 / 2007 Kyu et Marron/Noire	10H00 A 10H30	Pupilles Masculins - 2014 / 2015 -30kg +30kg	Blanche A J/Or.	Orange et +
				Pupilles Féminins - 2014 / 2015 -25kg +25kg	Blanche A J/Or.	Orange et +
08H30 A 09H00		Cadets/Cadettes 2008 / 2009 Kyu et Marron/Noire	11H00 A 11H45	Cadets – 2008 / 2009 -50kg + 50kg	Kyu	Marron/ Noire
				Cadettes – 2008 / 2009 -45kg + 45kg	Kyu	Marron/ Noire
09H00 A 09H30		Pupilles M/F 2013 / 2014 Blanche à Jaune/Or. - Orange et +	13H00 A 13H30	Minimes Masculins – 2010 / 2011 -45kg + 45kg	Blanche V/Bleue	Bleue et +
				Minimes Féminins – 2010 / 2011 -40kg + 40kg	Blanche V/Bleue	Bleue et +
09H30 A 09H45		Minimes M/F 2010 / 2011 Blanche à Verte/Bl. - Bleue et +	14H00 A 14H30	Juniors Masculins – 2006 / 2007 -60kg + 60kg	Kyu	Marron/ Noire
				Juniors Féminins – 2006 / 2007 -55kg + 55kg	Kyu	Marron/ Noire
09H45 A 10H00		Seniors M/F 2005 et Avant Kyu et Marron/Noire	14H30 A 15H00	Seniors Masculins – 2005 et Avant -75kg et +75kg	Kyu	Marron/ Noire
				Seniors Féminins – 2005 et Avant -60kg et +60kg	Kyu	Marron/ Noire

**Pièces obligatoires :** Licence Fédérale 2023/2024 « communiquer par le club à l'inscription »

Autorisation Parentale « Pour les Mineurs »

✓ Les Catégories sont réorganisées en fonction des présents.